MEUNG VAX
လိၵ်;ယိုၼ်ၶၼ်ၶၢဝ်, မိူင်း'ဝ'
ၶတ. 2011/12/15 ဝၼ်း~2012.9.1 ဝၼ်း ဢိ (19)
တီးထုဝ်,တွၵ်,ပိုၼ်ထၢဝ်, - ၶွင်းဝၼ်ထိႈပိုၼ်ၶၢဝ်, မိူင်း'ဝ'

SI TANG MEUNG VAX

လိၵ်;ယိုၼ်ၶၼ်ၶၢဝ်, မိူင်း'ဝ'

佤邦新闻

佤邦新闻局主办

SI MIANG DAUX VAWNG YUH KRAX KUM NGAWEM MAI CAO KAING LIEN, CAO KAING PUI MEUNG

ၵျေ,မတိ,ဝေ်;ငုၼ်း ဟျ,တိ,ခွတ်,လိူတ်;ၽွမ်.ၵူမ်;မိူင်း'ဝ'ၶဝ် ၵိုတ်းပၢင်ၵုပ်,ၵုမ်ၵၼ် လွမ်း ၵွၼ်ႁူဝ်လၼ်.တုံ; ၽေႃ,ၽွင်းဝမ်းၶုံးမိူင်းၸလႃ; ၵွၼ်ႁူဝ်ၽွင်းဝမ်းၽေႃ,သိုၵ်း

Cao kaing daux vawng yuh krax kum ngawm mai cao kaing lien mai cao kaing pui meung, yuh daux nyiiex bang kum cong chang.

Son sang kieh cao kaing daux lien mai cao kaing daux hak tiex lai thie krax tawng yung ka kaing: yuh paox, thie krax grum rhawm mai paox daux kaing:, hawt lox pa sawn plak piang:, bang kum paoh son cao kaing daux lien mai cao kaing daux hak tiex, ot daux 2012 num khix 8.16 ngaix plak ngawp (8) taix paoh tix nyiiex bang kum cong chang.

Cao kaing daux vawng: pa hoik laik yam an koe: fux cong shu chi fux cu six tax kuad Ngaox, fux cong shu chi tax kuad rang, fux cong see ling tax kuad Kloi, tax kuad run, chaix caung pu-pu cang tax kuad jiet, pu cang daux pa yuh krax hoek hu mai plak praix tax cao kawx ang, cong yang pang kong thing cu raung tax li cu liex, cao kaing daux cub pa kawn hoek yam koe: caung kong pu-pu cang tax yien saung ping:, fux cong chang mox cang: tax nyi lo, tax cai sam, tax cheung Ai rong an kix.

Bang kum mawh fux cong see ling tax Run cao bung.

Daux bang kum jauh tix mawh pao ngaox shoe caung woe, Lu Sing Ca shu chi, Pao Sam Rai Lhiux Cang:, Shiao Sai pao siien cang:, Cao Ai ap lai caung woe, Pi ti shu chi, Li Ai Rai thuang cang:, tax nap siien cang:, Pao Sam Kat caung woe, Thien Sam Hawx shu chi, Li Ai Shu siien cang: in kix viex son liien daux hak tiex krai lao krax ot kaing: yuh tix ku plak.

Kix ka yung yi, sang sau riang: hawt lox ah si kah tat plak piang:, cu krax kaing: pa guah ku plak, muih kaing: daux hak tiex, koe rhawm ka kaing: pa viex been, sau riang: son haok huan kaing: daux hak tiex nyiex ma ku plak. yuh krax grum rhawm mai pui ku kaux, ang map beeih glawm pa tawx pui hun khawm plak piang: ka tix, prawng kaing: si dawng, nghiet lox ku plak, yuh tix pon haok pon lih, sau riang: thie: krax gau sawn ka to cao tix. tawm grum rhawm praok daux vawng: ex kix Meung vax tawm chix haok huan.

Khaix nghiet lox ngaox plak greem kaing pa yuh tix ku plak, tax kuad ngaox tawm yaog tix viex buan son daux vawng: pawk lox ah si kah tawx kix ku plak.

Ot yam krai rhawm kaud ngai jhak, tax kuad ngaox viex buan son daux vawng: buan son tax kuad Pang ah lox laoh lie son cu cao kaing plak greem ku plak lox kaing: pa guah, nawh ah nin, lai loh cao kaing bawg in mawh hawt diak ot pa khaw mai liien ex ku plak, mawh lox pa tat tax kuad Pang, cao kaing daux lien ang lai pon tix giex cao kaing daux hak tiex, cao kaing daux hak tiex ka ang lai pon tix baox giex cao kaing daux lien. ka mawh son sang lai kieh cao kaing lai laig tix mai paox, son kieh cao kaing ex pon haok pon lih, grum tawng ku grawng, nawh si mhie: cao kaing ku kaux pui hun khawm uik bre tix grum rhawm praok vheng tax kuad Pang cao kaimg si miang: ting ex kix, grum rhawm mai paox ku plak, sau riang: daux kaing: chaw pa yuh, tawm grum rhawm krax ot tawm chix haok huan.

Ot daux bang kum, tax kuad Kloi ka kawn krai lao nang grawng teei lien khraox in ku plak, si mhie: plak greem ku cub bre tix hawt yuh ku plak, bang kum pa yuh kix hoik daux krax mhawm jhawm khaw. ■

CAO KAING DAUX VAWNG MEUNG VAX RIEB TIX KUM NGAWM MAI CAW WIN

Cao kaing daux vawng: kum ngawm mai Caw voeng ciang chiung (pa giex mee hak tiex) meung man an kix

2012 num khix 8.17 ngaix plak ngaix (2) taix na rhi:, cao kaing daux vawng: ex kix yuh krax kum ngawm mai pa hoek tix tawx dan kraung khrao ka sangha pa ot Meung vax bawg(15) daux veung pang kham, cub cawx voeng cing: chiung an khan kix ka daux nyiex bang kum cong: chang.

Cao kaing daux vawng: pa hoek yam an koe: fux cong shu chi fux cu six tax kuad Ngaox, fux cong shu chi tax kuad Rang, fux cong see ling tax kuad Kloi, tax kuad Run, pu cang daux lum yuh kaing si toe mai plak praix tax Cao Kawx Ang, pa giex kuang plak mau nhang tax kuad Ciet, pa yuh kaing lum daux vawng Li Cu Liex, pa giex kuang plak cub caw kuad song tax Bo La Kham.

Pa hawt hu mai Caw Voeng ciang chiung koe kix: pa giex kuang plak krax kaux cong mee haktiex Shiam (piien ciang see vu pu daux sang pang) Bo Mhu Ci Awng Tu, pa viex son plak kum gaw (sang: siao-ciien) U Tu Mawng, pa viex son plak gau lig lai (ciao yiux pu see cang) hak tiex Shiam U Mio Nyun, pa khraix khrawm grawng naing greem bang naing La Shio: (tong peux chiung ci cang ci cee hiux kuang) Bo Mhu So Caw Tu, pa viex son daux lum yuh kain Sasana Buddha (cong ciao pu fux see cang) U Ting Nyut, pa viex son daux lum yuh kaing plak si dah (woe saung chiux chiux cang) U The Nawng, mai pa yu kaing plak krax haok huan mee haktiex pa ot daux Pang Sang an kix hoek ka hoek laig.

Ot yam ngawm tau, jauh tix mawh tux Bo chok Caw Voeng (ciang: chiung) pa krai lao krax hoek grawng bleeh kix daux hak tiex Meung Vax bawg in, mai krai lao cao kaing pa hawt hu mai tix ku plak.

Tax kuad Ngaox viex buan son daux vawng:, buan son tax kuad Pang ah lox riiep hoek toek bleeh ka Caw Voeng ciang: chiung an kix, krai lao grawng deeh yuh krax grum rhawm been yien yawg mai paox ku plak, khaix deeh yuh krax yiien yawg mai paox, ah lox laoh lhie: son deeh tawx A su yax lum kam pha deeh hoek tix tawx krax teem daux Meung vax, khawm pui yuh sara pai saux an kix daux Asoyax hoik deeh hoek tix yuh kaing: Meung Vax tawx krax teem khawm mu. yam in Meung Vax ka hoik guah kaing yuh kix mhawm uik.

Tax kuad Ngaox krai kix mhomg, hak tiex Meung Vax ang doh chix yuh krax lu liak lu lia, tang guah tix khaing hak tiex man, lawk sau riang: tix yuh Meung Vax haok huan, mawh khee muih been yiien yawg, sang sau riang sawn yien yawg haok huan hak tiex nyiex ma .

Tax kuad Ngaox ka kawn krai krax keut grawng sawn Meung Vax si voe ngai mai si mhie: Caw Voeng ciang: chiung in ngaox lao mai si miang ting daux vawng.

Khaix nghiiet lox lao tax kuad Ngaox, Caw Voeng ciang: chiung deeh pawk lox pa ah nawh khawm mu, mai yung yi bre tix ing ngaox lao lox pa si mhie: kawn pui Meung Vax khawm daux vawng: ka plak piang:, si mhie: khawm ra plak thie krax lai ling ing tiang: mai paox, sau riang: tau son haok huan hak tiex dee ot, yien yawg nyawm kaing: kawn pui ku cau mai paox.

Ka hoik bang kum pa yuh kix mai paox, Caw Voeng ciang: chiung kawn tawx mau pa gaw Asoyax ka hak tiex vax caw tix koe tim rhen lih yieh meen ting (9600) mau man, ka taix tax kuad Ciiet, cao kaing daux vawng Meung vax pa hoek yam an lai tawx khawng phak ka pa hawt hu mai tax Caw Voeng ciang: chiung an kix.■

DAUX PANG NAING PLAK GREEM YUH BANG KUM GRAWNG LAI LOH CAOKAING

Daux bang naing plak greem yuh bang kum son thai loh cao kaing kix tix

2012 num khix 8.15 ngaix, kaoh khaix hoik sah sawn cao kaing ting daux vawng kix mai paox, kix cox yuh krax lai loh ka cao kaing daux naing plak greem ti blah, mai ngaox lao pui mhong tawng: daux nyiiex bang kum chaix caung pui. son sang hawt lox ah si kah tawx plak piang, ot daux 2012 num khix 8.18 ngaix, daux bang naing plak greem tawm yuh bang kum ka daux tix son ngaox lao grawng lai loh cao kaing kix tix mai paox.

Fux cong shu chi tax kuad Rang, fux cong see ling tax kuad Kloi, tax kuad Run, fux cong chang mox cang Li Nyi Lo in kix hoek tawx lox si diex daux pang kum an.

Lhiux cang glang ka in Cao Sai Tao, fux lhiux cang Li Cai Yi, caung woe Cao Ai Nap lai, pa yuh chi cang daux lum Nang Teung Pao Jhuing Fong, pa yuh fux caung woe Cao Sam Shoe khawm cao kaing mee daux ying daux kru naing in haok plak piang hoek laik daux bang kum khawm uik.

Daux bang kum tax kuad Rang, tax kuad Run, tax kuad Kloi, Li Nyi Lo in kix krai lox si diex gau ku kaux.

Kix ku kaux hoik bre tix ngaox lao krax kaut grawng sawn plak piang: khawm mu mai bang kum ngaox lao ka daux chaix caung pu.

Cao kaing in kix ka ah, grum rhawm grum rhi mawh riang: rao, ang yuh tix koe rhawm plak seh plak laong ka loh cao kaing ka daux tix, paw yuh tix dah rhawm ka kaing: yuh tix, ex mawh lien rob rom, hoek hu dee mawx kawx, mawh yuh kaing: son pui meung (kawn rai pau sin). khee nin, ot ka daux kaing yuh khaw bre grum rhawm mai paox, lai teem gaw lai gau sawn tix tau, yuh krax haok huan mai paox ku dauh ku dee, sau riang yuh tix pon hoik beeih glawm pa tawx plak piang: ka tix.

Cao Ai Nap Lai, Cao Sai Tao lhiux cang kiex ka ah, bre tix hawt lox ah si kah guah plak piang:, ot dee mawx ka sau riang: daux kaing: yuh awm glang ka si voe in.

Pa sang hoek tix yuh cao kaing khraox dee an Pao Jhiung Fong, Cao Sam Shoe ka krai nang lox chiex tix, si mhie: pon krax teem gaw ka daux kaing: pa yuh si voe ngai, lai sau riang: mai paox son kaing: pa tawx plak piang: ka ex khawm uik.

Khaix hoik bang kum pa yuh kix mai paox, can cao kaing pa hoek laik daux bang kum an khawm mu kix kawn lai thut riang: ang grai tix mai paox.■

UWSA/P

(Continued on page 4)

(Continued from page 3)

[illegible]

[illegible]

[illegible]

JAO MAWH NIE LIH LHIEX HOIK LAUX PUI KA RAWM RAOH

Nie: lhiex pang kham laux kawn pui pa ot praok klawng Kawng Hung ka rawm raoh

2012 num khix 8 .18 ngaix plak sawm (2) taix haoh, daux veng Pang kham lih lhiex ting: ka, ngu riang hoik yeet khawm mu, krax laux ka hoik bieh ku dauh, nie: mawh kawn pui pa ot praok rawm klawng Nam Kha, nyiiex dee yuh kaing cau pui pa ot tan ti nyiiex hoik kheem rawm uik, mat pui daux ti kaux, grai ti kaux. nyiex pui pa ot praok klawng baoh an koe kix (10) lhang nyiiex, hoik kheem rawm raoh nyiiex kix khawm uik, cheu jhaong ra mu(Sam Lawx) pa ot baoh an hoik taih rawm nawh hu daux klawng uik. nghiet ka krai kix nawh, ti vut ngie: khaing, rawm raoh hoik huan, ang kix lai tien teei kraung khrai tix, jao mawh plak bo, hoik vhaik, daux lhiex in hoik daing laux kix pa ot baoh an kah.

Daux ngaix in kix lhiex hoik lih ang jhut daux pang kham, hoik laux yuh krax laux nyiiex yaong pui miex ti blah, nghiet tix mhong lhiex in kawn sang koe ang jhut, si mhie: pui ku kaux riien: rhawm tix si voe, dieh krax pa laux sang yaox.■

အစိုးရအဖွဲ့အတွင်း ဝန်ကြီးများ အပြောင်းအရွှေ့ လုပ်

အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဦးကျော်ဆန်း၊ မီးရထားဝန်ကြီးဦးအောင်မင်း အပါအဝင် အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီး ၉ ဦးနှင့် ဒုဝန်ကြီး ၁၅ ဦးအား ယမန်နေ့က အပြောင်းအလဲများစတင်ပြုလုပ်သည်။

သမ္မတဦးသိန်းစိန်နှင့်နီးစပ်သူ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်နေသည့် မီးရထား ဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း၊ စက်မှုဝန်ကြီး ဦးစိုးသိန်း၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဝန်ကြီး ဦးတင်နိုင်သိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီး ဦးလှထွန်းတို့ ၄ ဦးကို သမ္မတရုံး ဝန်ကြီးများ အဖြစ်ခန့်အပ်ခဲ့သည်။ သမ္မတရုံး ဝန်ကြီး အရေအတွက် ထပ်မံတိုးမြှင့် ခန့်ထားခြင်းသည် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် စီးပွားရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ပိုမိုလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတရုံးညွှန်ကြားရေးမှူးဦးဇော်ဌေးကBBC သတင်းဌာနနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတွင် ပြောဆိုခဲ့သည်။ဦးအောင်မင်းမှာ တိုင်းရင်းသားများနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်ရာတွင် အဓိက လုပ်ကိုင်နေသူတဦးဖြစ်ရာ သမ္မတရုံး ဝန်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းကြောင့် ငြိမ်းချမ်းရေး အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်မှုကို ပိုမိုလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဟု ယူဆကြသည်။ ထို့အပြင် ခေါင်းမာတိုက်သားတဦးဟု လူသိများသည့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီး ဦးကျော်ဆန်းကိုလည်း သမဝါယမဝန်ကြီးအဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့ပြီး ၎င်း၏ နေရာတွင် လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီး ဦးအောင်ကြည်နှင့် အစားထိုးခဲ့သည်။ ဦးအောင်ကြည်မှာ သဘောထားပျော့ပျောင်းသူတဦးဟုလူသိများပြီး ဒေါ်အောင်ဆန်းစုကြည်နှင့် စစ်အစိုးရကြား ဆက်ဆံရေး ဝန်ကြီးအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့သူဖြစ်သည်။ ထို့အပြင်မင်းဗထူးကလောင်အမည်ဖြင့် စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာစာအုပ်များကို ဘာသာပြန်ရေးသားနေသူဖြစ်သည်။အားကစားဝန်ကြီးဌာန၊ ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း ဝန်ကြီး နှစ်ဌာနကို ပူးတွဲတာဝန်ယူရသည့် ဦးတင့်ဆန်းကိုလည်း အားကစားဝန်ကြီးဌာနတခုတည်းကိုသာ ကိုင်တွယ်တာဝန်ပေးအပ်လိုက်သည်။ အဆိုပါ ဝန်ကြီး ၉ ဦး၏ လစ်လပ်နေသည့် နေရာများနှင့် ပတ်သက်ပြီးမည်သူများနှင့် အစားထိုးမည်ကိုမူ ကြေညာခြင်း မရှိသေးပေ။ အလားတူ ဒု ဝန်ကြီး ၁၅ ဦးကို အသစ်ခန့်အပ်ရာတွင် အမျိုးသမီး ပညာရှင် ၄ ဦး ခန့်အပ်ခြင်းသည် ထူးခြားမှုတခုဖြစ်ပြီး၊ အရပ်ဖက်မှ အသိပညာရှင် အတတ်ပညာရှင်များဖြစ်သည့် စာရေးဆရာ မောင်သန်းဆွေ (ထားဝယ်) အားယဉ်ကျေးမှု ဒု ဝန်ကြီး၊ သမ္မတ၏အမျိုးသားရေးနှင့်လူမှုရေးအကြံပေး ကောင်စီဝင် ဦးဆက်အောင်နှင့် ဒေါက်တာ ခင်စန်းရီအား အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဒုဝန်ကြီးများ၊ ဦးသောင်းတင် (KMD) အား ဆက်သွယ်ရေး စာတိုက်နှင့် ကြေးနန်း ဒုဝန်ကြီး တို့အဖြစ် ခန့်အပ်ခဲ့သည်။ သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အနေဖြင့် အစိုးရအဖွဲ့ အပြောင်းအလဲကို ပြီးခဲ့သည့် မတ်လခန့်ကတည်းကစီစဉ်ခဲ့သော်လည်း ယခုမှသာ အပြောင်းအလဲ လုပ်နိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း အစိုးရနှင့် နီးစပ်သူများက ဆိုသည်။ ■

အစိုးရပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုကို အကောင်းလက္ခဏာအဖြစ် ရှုမြင်

သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အနေဖြင့် သက်တမ်း ၂ နှစ်ခန့်ရှိပြီဖြစ်သော အစိုးရအဖွဲ့အား ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ပြုလုပ်လိုက်ခြင်းသည် အကောင်းဘက်သို့ ဦးတည်နေသည့် လက္ခဏာများဟု လေ့လာသူများက ရှုမြင်ကြသည်။
ယခုနှစ် မေလ ၁၁ ရက်နေ့က ကျင်းပသော နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးတွင် သမ္မတဦးသိန်းစိန်က ရှေးရိုးစွဲ၊ ခေတ်နောက်ပြန်ဆွဲသည့် အမြင်ရှိသူများကို ချန်ထားခဲ့မည်ဟု ပြောဆိုခဲ့သည်(ဓာတ်ပုံ–သမ္မတရုံး)၈၈မျိုးဆက်ကျောင်းသားခေါင်းဆောင် ဦးကိုကိုကြီးက "သမ္မတရုံး ဝန်ကြီး ၄ ဦး ထပ်တိုးတာကိုက ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးကို အားစိုက်လုပ်ဖို့ဆိုတာ သိသာပါတယ်၊ အကောင်းဘက်ကို ဦးတည်တယ်၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးကို အကောင်အထည်ဖော်နေ တယ်ဆိုတာကတော့ မြင်နေရတယ်၊ စောင့်ကြည့် ရမယ်" ဟု ဆိုသည်။
နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်ဌေးက သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်၏ ယခုပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုသည်ပြည်သူဆန္ဒကို အခြေခံကာ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး အစပထမဟု ပြောနိုင်ကြောင်း၊ မကြာမီတွင် ဆက်လက်ပြီး အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင်လည်း ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးများ စတင်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း ရောဝတီသို့ ပြောသည်။ အစိုးရ သက်တမ်း ၂ နှစ်အတွင်း အားနည်းချက်၊ အားသာ ချက်များကို လေ့လာကာပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ၏ အားမလို အားမရ ဖြစ်နေခြင်း၊ နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အလုံးအရင်းနှင့် ဝင်ရောက်မလာခြင်း၊ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး မရရှိသေးခြင်းကိုလည်း သမ္မတ ဦးသိန်းစိန် အနေဖြင့် သိရှိထားကြောင်း ဦးဇော်ဌေးက ဆိုသည်။
အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် ခေါင်းဆောင်တဦးဖြစ်သည့် ဦးဝင်းတင်ကမူ "အစောကြီးကတည်းက လုပ်ရမှာ၊ အလာကောင်းပေမယ့် အခါနှောင်းတယ်လို့တောင် ပြောလို့ရတယ်" ဟု ပြောသည်။ ဝန်ကြီးအများစုမှာ စစ်အစိုးရလက်ထက်ကတည်းက ပါဝင်ခဲ့သည့် သဘောထားတင်းမာသူများဖြစ်ပြီး ဒီမိုကရေစီ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး လမ်းစဉ်နှင့်မကိုက်ညီကြောင်း၊ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဟောင်း ဦးကျော်ဆန်းဆိုလျှင် စာပေလွတ်လပ်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ဝိတ်ပင်ချုပ်ချယ်သူဟု နာမည်ကြီးပြီး သမ္မတ၊ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌတို့၏မိန့်ခွန်းများကိုပင် ဖြတ်တောက်စိစစ်မှု ပြုလုပ်ကြောင်း၊ အမှတ် (၁) လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဝန်ကြီးဟောင်း ဦးဇော်မင်းဆိုလျှင်လည်း မြစ်ဆုံဆည် စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြောဆိုမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကတည်းက ရာထူးမှ ဖယ်ရှားသင့်သူဖြစ်ကြောင်း ဦးဝင်းတင်ကဆက်လက်ပြောသည်။
ပြီးခဲ့သည့် တနင်္လာနေ့မှ စတင်ကာ ပြုလုပ်သည့် ဝန်ကြီးရာထူး အပြောင်းအရွှေ့တွင် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး အကောင်အထည်ဖော်နေသူ မီးရထားဝန်ကြီး ဦးအောင်မင်း၊ စက်မှုဝန်ကြီး ဦးစိုးသိန်း အပါအဝင် ဝန်ကြီး ၉ ဦးကို ရာထူး အပြောင်းအရွှေ့ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး၊ အရပ်သားပညာရှင်ရှင်များနှင့် အမျိုးသမီးများ ပါဝင်သည့် ဒု ဝန်ကြီး ၁၅ ဦးကိုလည်း ထပ်မံခန့်ခဲ့သည်။ ယမန်နေ့က ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်မြင့်နှင့် အမှတ် (၁) လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဝန်ကြီး ဦးဇော်မင်း၊ ပြည်ထောင်စု တရားစီရင်ချုပ် ဦးလွန်းမောင်တို့အား သမ္မတဦးသိန်းစိန်က ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခွင့်ပြုခဲ့သည်။ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးအသစ်ဖြစ်သူဦးအောင်ကြည်မှာသဘောထား ပျော့ပြောင်းသူတဦးဟုလူသိများသော်လည်း စာပေမှုခင်းများအပေါ်တွင် မည်သို့သဘောထားမည်ကို မသိရသေးကြောင်း၊ စောင့်ကြည့်ရဦးမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လစ်လပ်သွားသည့် ဝန်ကြီးဌာနများ အားခန့်အပ်ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကျွမ်းကျင်နံ့စပ်သူ၊ ဆုံးဖြတ်ချက် ပေးနိုင်သူများကိုသာ ခန့်အပ်သင့်ကြောင်းအရပ်သားပညာရှင်များကို ခန့်အပ်ခြင်းသည် ကောင်းသောလက္ခဏာတခု ဟု ပြောဆိုနိုင်ကြောင်း ၈၈ မျိုးဆက် ကျောင်းသားခေါင်းဆောင် ဦးကိုကိုကြီးဆိုသည်။ အစိုးရသစ်အနေနှင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများလုပ်ဆောင်ရာတွင် ရှေးရိုးစွဲ၊ ခေတ်နောက်ပြန်ဆွဲသည့် အမြင်ရှိသူများကို ချန်ထားခဲ့မည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတ ဦးသိန်းစိန်က ပြီးခဲ့သည့်မေလတွင် တကြိမ်၊ ယခုလလယ်တွင် တကြိမ် သတိပေး ပြောဆိုခဲ့သည်။ အစိုးရနှင့်နီးစပ်သူများ အဆိုအရယခု အပြောင်းအလဲမှာ အစသာဖြစ်ပြီး ဝန်ကြီးအပြောင်းအလဲများကို ဆက်လက် လုပ်ဆောင်ဦးမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လစ်လပ်နေသည့် ဝန်ကြီးများ ခန့်အပ်ရာတွင် အမျိုးသားဒီမိုကရေစီအဖွဲ့ချုပ် (NLD) မှ ကိုယ်စားလှယ်များပင် ပါဝင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ■

ထိုင်တာနည်းရင် အသက်ပိုရှည်

လူတွေအနေနဲ့ တနေ့တာ ထိုင်တဲ့အချိန်ကို (၃)နာရီထက် နည်းအောင်လုပ်နိုင်ရင်အသက်(၂)နှစ်ပိုရှည်နိုင်တယ်လို့အမေရိကန် တက္ကသိုလ်တခုရဲ့လေ့လာမှုသစ်ကဆိုလိုက်ပါတယ်။

အမေရိကန်လူမျိုးတစ်သိန်းခွဲကျော်ကို လေ့လာခဲ့တဲ့ဒီလေ့လာမှုက တနေ့တာ မိနစ်(၃၀)ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားလုပ်ရင်တောင်မှ၊ ကျန်တဲ့အချိန်တွေမှာထိုင်ငြိမ်မနေမိဖို့ အရေးကြီးတယ်လို့ ထောက်ပြလိုက်ပါတယ်။ဒီလေ့လာမှုကပဲ ထိုင်တာများလွန်းရင် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်တာ၊ ကင်ဆာကြောင့်သေတာနဲ့နှလုံးရောဂါနဲ့လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်တာတွေအတွက် အန္တရာယ်ပိုများသွားတာကြောင့်အသက်ပိုတိုသွားရတာပါလို့ဆိုပါတယ်။အလုပ်ကျောင်းမှာ နဲ့အိမ်မှာတနေကုန်အကြာကြီးထိုင်နေကြရသူတွေအတွက် တနေ့(၃)နာရီထက်နည်းအောင် ထိုင်နိုင်တဲ့နည်းတွေထဲမှာ အမြဲတမ်းထိုင်ခုံမှာ ထိုင်အလုပ်မလုပ်ပဲ တချို့အချိန်တွေမှာ မတ်တပ်ရပ်လုပ်တာ၊ ကျောင်းမှာလည်း ကာယအားကစားအချိန်ထားတာနဲ့ စာသင်ချိန်အကြားမှာလှုပ်ရှားမှုရှိအောင် လုပ်ပေးတာအပြင်၊ အိမ်အလုပ်တွေကိုလည်း ထိုင်မလုပ်ပဲ မတ်တပ်ရပ် လုပ်တာနဲ့ ရုပ်မြင်သံကြား အကြာကြီးထိုင်မကြည့်တာတွေပါပါတယ်။ ဒီအကြောင်း VOA သတင်းထောက် Rebecca Widiss သတင်းပို့ထားတာနဲ့ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုလုပ်ပြီး၊ ထိုင်တာနည်းအောင်လုပ်ဖို့ စာတွေရေးခဲ့တဲ့ ဒေါက်တာမြင့်ဦး ကိုကိုဝင်းမင်းက ဆက်သွယ်မေးမြန်း စုစည်းတင်ပြထားပါတယ်။ ■

ပျော်ရွှင်မှုနဲ့ ကျန်းမာအသက်ရှည်မှု

မှန်ကန်မှုရှိတာကို နောက်ဆုံး လေ့လာချက်တခုမှာ တွေ့ရှိလိုက်ပါပြီ။ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင် နေတတ်သူတွေဟာ ဘဝမှာပိုပြီး စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျန်းမာမှု ရနိုင်တဲ့အပြင် ဒီနောက်ဆုံး လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အသက်ပိုရှည်အောင်လည်း နေထိုင်ကောင်း နေထိုင်နိုင်တယ်လို့ တွေ့ရှိလိုက်ပါပြီ။ဘယ်လိုတွေ့ရှိလိုက်တာပါလဲ။
စိတ်နဲ့ကိုယ် ဆက်စပ်နေတာမို့ စိတ်ပျော်ရွှင်ရင် နဲ့ စိတ်ညစ်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ ဘယ်လို ဇီဝလှုပ်ရှားမှုတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါလဲ။ စိတ်ဖိစီးမှု ဒဏ်ခံရသူတွေမှာ ဘယ်လို ကျန်းမာရေး ပြဿနာတွေ ကြုံရတတ်ပါလဲ။ ဒီ စိတ်ဖိစီးမှုကို ဘယ်လို ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းသင့်ပါသလဲ။

ဒီအကြောင်းတွေကို VOA သတင်းထောက် Art Chimes သတင်းပို့ထားတာနဲ့ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်က အငြိမ်းစား စိတ်ပညာပါမောက္ခ ဒေါက်တာဒေါ်ခင်အေးဝင်းကို မေးမြန်းပြီး ကိုဝင်းမင်းကစုစည်းတင်ပြထားပါတယ်။ ■

လွင်ႈဂှၚ်းဂျ၊. ဂှမ်တဲ၊ဂှၚ်း (3)ဂေ့ၚ.ပေါ့ႈခမႈလှုက်,

ပိတ်တဲးဂေ့ၚဓာ်၊ ဂိတ်းဂဓာ်ထွမ်းဂဓာ်မႈယှ.ယာဲ.။ ခဝ်ပေႈခမႈလှုက်,ဂေႈ တောကမ်.ပုင်းပွင်းထင်.ပိတ် လိုင်.ဓာ်၊ မွိုဝ်းဝၚ်းထိ(19)၊ ကဲႈခဓ.(ဂွၚ်းမိုက်း) ဓာ်. ဂှမ်ပိတ်းခဝ်ပေႈခမႈလှုက်,တဲ၊တင်းသာမ်ဂေ့ၚ တီးဓွ်းသုမ်.ကွၚ်, ကဓာ်ယှ, ရွမ်းဂဓာ်ဝံ.ဓာ်.ယာဲ.။ ဂွၚ်းဂုံ၊.မိုက်းဓာ်. ဓိုဓ်းကာဝ်ဓမ်.မဓာ်းဂႈဓိုင်းပုင်း လှုင်(ပေ,ပႈ) ထွက်.သုံ.ဓိုဝ်သုမ်.ကွၚ်, တီးပေႈခမႈ လှုက်,ဓွၚ်းတဲ၊ဓာ်.ဓော ကာဝ်ပါးဖေဝ်ပိတ်း။ မွိုဝ်း ကဲႈခဓ.မိုက်း ဂှမ်တဲ၊ပေႈခမႈလှုက်,ဓာ်. ခဝ်းယာမ်း မွက်.(7)မုင်းဂါၚ်ခမ်း၊ ကမ်.ပီးယုံ.လဲ၊ရဓာ်ထွမ်း။ ယွၚ်. မွိုဝ်းယာဓ်ဂံဝၚ်း ဂွၚ်းမိုင်းခဝ်မွက်.(10)ဂီးလှုဝ်း၊ ဝံး ဂိုတ်.လိုင်းယာဲ.ဓိုင်းဝၚ်း ဂွၚ်းဝၚ်းလိုဝ်းဂု၊မႈထွမ်း သီဓ်းတင်းဓာ်. မႈရဓာ်ရုႈတီးဂိုတ်.လိုင်းဓာ်. ဓောခဝ်ဓ်တဲးမိုဝ်းပွင်.ခါဝ်.ပဓာ်ဓွ်း ဓွ်းလှုမ်းဓလေးပိုင်း ပါၚ်ယာင်း။ ပႈပီးပုၚ်းပွၚ်းလှုမ်းဓလေးပိုင်းပါၚ်ယာင်း ခဝ်ဓိုဓ်းပွင်.ခါဝ်.ပဓာ်ဓွ်းလှုမ်းဓယႈ တီးဓဝ်းဂွၚ်း ပါၚ်သာင်းဂမ်းလီဝ်။ ဝံးဓောဖာဲ.ရွမ်းလှုမ်းဓဝ်းဂွၚ်းပါၚ် သာင်းလဲ၊ရပ်.ရှုခါဝ်,လှုင်းပိတ်မႈဓာ်.ဓော ခဝ်ဓ်တဲး ဂု၊ထတ်းသာင်းတှုရ်း တီးကွက်,လိုင်းဓာ်.ဂမ်းလီဝ်၊ မွိုဝ်းခဝ်ဖီဝ်တီးဂိုတ်.လိုင်းဓာ်. တိုက်.ရဓာ်ခါဝ်းတှုဝ် ခဝ်ပေႈခမႈလှုက်,ဓာ်.ဂိုတ်းခင်.ဝံ.ယှ, ကမ်.ပံ.မဲး မှုတ်း။ ဖာဲ,ရွမ်းလှုမ်းခဝ်လိတ်းဓေားတွင်းထာမ်တှုရ်း လွင်းတင်းမဓာ်း တီးဂွၚ်းဝၚ်းဂိုမ်းရွမ်းဓာ်. ခဝ်ဝႈ--ဂေ့ၚကာဓ်တဲ၊ဂု၊ဓာ်.လိုဝ်းရွင်.ဝႈ (တာဓ်း ဓော၊ဝိဓ်း) ပိတ်ဂွၚ်းတင်းမိုင်းမဓာ်း မႈလောင်း ဓေႈဂႈရုတ်းတင်းတီးရုတ်းခုၚ်တီးဓဲး။ သမ်.ပီးဂွၚ်း မိုင်းခဓ, ဓိုင်းဂေ့ၚ ဂိတ်းဂဓာ်ထွမ်းဂဓာ်။ ကိုင်ဓိုဝ် ဂွၚ်းဝၚ်းခဝ်လာတ်းဓော ***"မွိုဝ်းခမ်းဝႈ ကမ်.ပီးဂႈပုံ မႈပွတ်းဓဲ. ရဓာ်ပိတ်ဝႈတဲးခဓ, ကဓာ်ဂိတ်းဂဓာ် ထွမ်းခဝ်လမ်းလီဝ်ဂွၚ်း"*** ဝႈဓဲး။ ဝံးဓောဖာဲ, ရွမ်းလှုမ်းလဲ၊ရှုခါဝ်,တီးဂွၚ်းမိုင်းခဝ်ယာဲ.။ ဓဲတ်းခပ်. ဓိုင် ထွပ်.ခါဝ်.ကဲႈခဓ.ဓာ်.ဓွ်းပိုင်း ပါၚ်သာင်း ဂမ်းလီဝ်ဂု၊။

မွိုဝ်းဝၚ်းထိ(19.8.2012) ဂွၚ်းဂုံ၊ဂှမ်တဲ၊ ဂွၚ်း(ပေႈခမႈလှုက်,) (3)ဂေ့ၚ၊ တီးရုတ်းမေႈခုရႈ (တတ်.တု)ဂှိမ်းဝၚ်းမက်.ဓီ.ဓရှက်.၊ ဓလေးပိုင်းပါၚ်ယာင်း၊ ဓလေးတွၚ်း မိုင်းလိုဓ်း။ ပေႈခမႈလှုက်,ကာဓ်တဲ၊ဂု၊ ဓာ်. ပိတ်ဂွၚ်းမိုင်းမဓာ်း လိုဝ်းဖုဝ်ရွင်.(တာဓ်း ဓော၊ဝိဓ်း)၊ ကမ်.လဲ၊ရှုလိုဝ်းခႈခမႈလှုက်,၊(တာဓ်းဓော၊ ဝိဓ်း)ပိတ်ဂွၚ်းလောင်, ခပ်.ဂႈရုတ်းတင်း ကာဝ်လှုက်, ပေႈမႈယှ.ရွမ်းထွမ်း တီးဂိုတ်းဂဓာ်တီးဓာ်. မွိုဝ်း ခဝ်ပေႈခမႈလှုက်, ယှ,ရွမ်းဂဓာ်ဓွ်းရှိဓ်း(သုမ်.)ကွၚ်, တီးရုတ်းခုၚ်ဓာ်. ပီးဂွၚ်းမိုင်းခဓ,ဂေ့ၚဓိုင်းခဝ်ယာမ်း

(222) သီဓ်းတင်းပဝ်းသိုဝ်းလှု, ဝိင်းပါၚ်သာင်း။ မွိုဝ်းဖာဲ,ရွမ်းခဝ်တိရွပ်.လိတ်းဓေားတွင်းထာမ်ဓာ်. ဂေ့ၚဂိတ်းပီတ်း(ချ. တိုဝ်.ချိုင်.)ဂေႈ ယွမ်းရပ်.ဝႈ-- ခဝ်ပေႈခမႈလှုက်,(3)ဂေ့ၚဓာ်. ပိတ်မဓာ်းဂှိမ်တဲ၊ဓော, ဝႈဓဲး။ ကိုင်ဓိုဝ်ဂေ့ၚဂိတ်းပီတ်း "ချ,တိုဝ်.ချိုင်." လာတ်းဓေလွင်းတင်းပိတ်မႈဓာ်.ဝႈ-- ***"လွင်း ရဝ်း ဂှမ်ခဝ်တဲ၊ဓာ်. ယွၚ်.ပိုဝ်းယႈမှု,သွဝ်ထုဝ်၊ မွိုဝ်းဝၚ်းထိ(9.8.2012)ဓာ်. ဂေ့ၚတဲ၊(တာဓ်းဓော၊ ဝိဓ်း)တာဝ်ယႈမှု,တီးရဝ်းသွဝ်ထုဝ်၊ ဓွ်းသွဝ်သာမ် ဝဓ်းဓဲ. ရဝ်းဓောပဓ်ဂႈမဓ်း ဝႈဓဲး၊ ပွၚ်.မႈ ရှိဝ်ယာဲ.၊ ရဝ်းဂု၊ထာမ်ဂိုဓ်းဂႈယှ,မှုဓာ်. မဓ်းဝႈ ဝံ,ပီးဂိုဓ်း၊ ရဝ်းသွဝ်ဂေ့ၚပီတ်းဂဓာ်ဓလေးရဝ်းတာဝ်ရွၚ်. ထွဝ်.လှုဝ်၊ ဖေ့ၚဓလေးပါဝ်းဂိုဓ် ဂှမ်ခဝ်တဲ၊ပိတ်း၊ ဝံးဓောခဝ်တဲ၊ယာဲ. တာဝ်ဓမ်.မဓ်းဂႈထွဝ်,သုံ, ဓိုဝ်ခဝ် တာဝ်ဖါးလှုတ်းပိတ်း၊ တာဝ်ရှိဓ်းတာဝ်ဂွၚ်း ယာဲ.ဂေႈ ရဝ်းသွဝ်.မွိုဝ်းပါၚ်သာင်းတာဝ်ဓိုဓ်း"*** ဝႈဓဲး။ ဓဲ.ပိတ်ခေႈဂှမ်းဂေ့ၚဂိတ်းပီတ်း "ချ,တိုဝ်.ချိုင်." ယွမ်းရပ်.လာတ်းဓေ လွင်းတင်းမဓာ်းဂှိမ်တဲ၊ ပေႈ ခမႈ လှုက်,သာမ်ဂေ့ၚဓာ်.ယာဲ.။ ဂေ့ၚဂိတ်းပီတ်း "ချ, တိုဝ်.ချိုင်." ပိတ်ခေ.၊ လော့တိယှ, ပွတ်းတွၚ်းဂုဝ်းဂါၚ်. လိုင်းမိုင်းမဓ်း။ မႈဂိတ်းဂဓာ် လီင်.တွင်.ဓွ်း ယှ, မိုင်း'ဝ'၊ ပီးဂွံ့မိုက်းလိုင်း ဂိတ်းလွင်းပီတ်းလှုဝ် ဂှမ်တဲ၊

ဂွၚ်းမိုင်း ဓွ်းမိုင်း'ဝ'။ ယွၚ်.မဓ်းလဲ၊ ဂေ့ၚပီတ်း "ချ,တိုဝ်.ချိုင်." ကမ်.ပီးလွံ့ဂွၚ်းယာဲ.ဓော ဂိတ်းလွင်း ရွက်းဂုံ၊မိုက်းလိုင်းမႈယာဲ.၊ ရုတ်.ဝိဓ်းကာဓ်မဓ်းလဲ၊ လဲ၊ဂိုတ်းမႈဓာ်. ထွမ်းတွပ်.တိဓ်း ရှု,ရာမ်းသီဓ်း တင်းတှုဓောပ်။ ကမ်.ပီးဖေဝ်းတှုတှုကွက်.ပုၚ်.ရုတ်. ဝိဓ်းမဓ်းဓာ်.ဓော ဂမ်းလိုဓ်းသုတ်းဂေႈ လဲ၊ထုက်, တိရွပ်.မဓ်းလဲ၊ ခဝ်ရွက်,ယှ,ယာဲ.။

မွိုဝ်းဝၚ်းထိ(24.8.2012)ဓာ်. ဖာဲ,ရွမ်း လှုမ်းခဝ်ဂု၊တိရွပ်. ဂွၚ်းဂုံ၊မိုက်း လိုဝ်းရွင်.(ချ,တိုဝ်း ချိုင်.) ဓာ်.တီး ဓွ်းရွင်းသဝ်း"ခမ်းပႈ" မံရွင်း

မွိုဝ်းဝၚ်းထိ(26- 27.8.2012)ဓာ်. တှု,ရွံးပိတ်လက်းထာဓ်.(သဂ်,ဓော.)မဓ်းဓလေး ဂိတ်း ဓေဂွၚ်းတင်းဓမ်ရှုရဓာ်ထွမ်း လွင်းပိတ်မႈဓာ်. ဖာဲ,ရွမ်းလှုမ်းမိုင်း'ဝ' ကာဝ်တှုဝ်ဂေ့ၚဂိတ်းပီတ်း "ချ, တိုဝ်.ချိုင်." ဂု၊လိဓေတီးဂိုတ်.လိုင်း။ တီးမဓ်းဂှိမ်တဲ၊ ဂွၚ်း သာမ်ဂေ့ၚပေႈခမႈလှုက်,ဓာ်.ဓော၊ ဂေ့ၚဂိတ်း ပီတ်း "ချ,တိုဝ်.ချိုင်." ဂေႈ ယွမ်းရပ်.လွင်းပိတ်မႈ လိုဝ်းဓာ်.ပုတ်း၊ မဓ်းဂိတ်းရှိဝ်ဂှိမ်ဓလေး လွံ့တိုဝ်း သင်ဓောဂိပ် လေဂု၊လိုဝ်းဓာ်. မဓ်းလာတ်းဓေဂွၚ်း တင်းဓမ်ရှုထိုင်ရဓာ်ထွမ်းပုတ်းပုတ်းယာဲ.။

ကဓာ်ဓောပုံ.ထႈ တိမ်းတာတ်းလွင်း(ကမှ) "ချ,တိုဝ်.ချိုင်."မွိုဝ်းဓေႈဓာ်. ပိတ်ပဂ်းမိုင် မံပီး (ကုပ်.ပဓော,)မိုင်း'ဝ' ပီးဝံ.ဓာ်.ယှ,ယာဲ.။ ■

ရေရှည် အိပ်ရေးပျက်တာကြောင့် ဆီးချိုရောဂါ ပိုဖြစ်စေနိုင်

ရေရှည် အိပ်ရေးပျက်တာကြောင့် ဆီးချိုရောဂါကို ပိုဖြစ်စေနိုင်၊ ဖြစ်ပြီးရင်လည်း ပိုဆိုးသွားစေနိုင်တယ်လို့ အမေရိကန်နိုင်ငံမှာ ရှာဖွေလုပ်ခဲ့တဲ့ လေ့လာမှုသစ်တခုက ဆိုပါတယ်။ အိပ်ရေးပျက်တာကြောင့် တခြားဘယ်လို ရောဂါတွေပါ ဆက်ဖြစ်စေနိုင်ပါသလဲ။ ဘာကြောင့်ပါလဲ။ အိပ်ရေးဝအောင်ဘယ်လိုအိပ်သင့်ပါသလဲ။

အမေရိကန်မှာပဲ လုပ်ခဲ့တဲ့ နောက် လေ့လာမှုတခုထဲမှာတော့ အစာအိမ်ငယ်သွားအောင်နဲ့ အူလမ်းကြောင်း တိုသွားအောင် ခွဲစိတ်ကုသမှုတွေ လုပ်ပေးရင် ဒီရောဂါကို အထိရောက်ဆုံး ကုသပေးနိုင်တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ ဘယ်လိုမျိုး ထိရောက်မှုရှိပါသလဲ။ဒါ့အပြင်မြန်မာနိုင်ငံထဲမှာ ဆီးချိုဖြစ်သူတွေအတွက် ကာကွယ်ကုသမှုတွေ ပိုထိရောက်အောင် လုပ်နိုင်ရေးအတွက် အနောက်နိုင်ငံတွေမှာ ဆီးချိုဖြစ်တာနဲ့မတူဘဲ ဘယ်လို ထူးခြားချက်နဲ့ ပိုပြင်းထန်မှုတွေ ရှိနေပါသလဲ။ ဒီအကြောင်း VOA သတင်းထောက် Jessica Berman သတင်းပို့ထားတာနဲ့ အမေရိကန်ရောက် ဆီးချိုအထူးကု မြန်မာဆရာဝန် ဒေါက်တာ ကျော်ကျော်စိုး က ကိုဝင်းမင်းက ဆက်သွယ်မေးမြန်း စုစည်းတင်ပြထားပါတယ်။ ■

ကြက်သွန်ဖြူရဲ့ ကောင်းကျိုး

ကြက်သွန်ဖြူမှာပါတဲ့ Diallyl Sulfide ဓာတ်ပစ္စည်းဟာနိုင်ငံအများမှာအစာ အဆိပ်သင့်ရောဂါ အဓိကဖြစ်စေတဲ့ Campylobacter Jejuni ဘက်တီးရီးယားပိုးကို သုံးနေကျ ပဋိဇီဝ ဆေးတွေထက် အဆပေါင်း ၁၀၀ တောင် ပိုထိရောက်အောင်သတ်နိုင်တာကို အမေရိကန်သုတေသီတွေက မကြာခင်ကပဲတွေ့ရှိလိုက်ကြပါတယ်။ ကြက်ရဲ့အူထဲမှာနေလေ့ရှိပြီး ကြက်သတ်တာနဲ့ ချက်ဖို့ပြုတ်ထဲထိ ရှိန်တွေမှာပျံ့သွားလေ့ရှိတဲ့ဒီပိုးကို ကြက်သွန်ဖြူက နိုင်နေတာကို အခုလို တွေ့ရှိလိုက်မှုကြောင့်၊ အသားစိမ်းတွေနဲ့ ရေရှည်စားခံနိုင်အောင် စီမံထားတဲ့အသားတွေမှာ ဒီပိုးကင်းစင်အောင်၊ ဒီဓာတ်ပစ္စည်းကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်တဲ့အဆင့်ကိုရောက်လာနိုင်တယ်လို့ ကျွမ်းကျင်သူတွေကဆိုပါတယ်။ ■

လက်ကိုင်ဖုန်းနဲ့ ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

ကမ္ဘာပေါ်မှာ လူသန်းပေါင်းထောင်နဲ့ချီပြီး လက်ကိုင်ဖုန်းတွေ သုံးနေကြပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း အသုံးပြုတာအများကြီးတွင် ကျယ်လာနေပါပြီ။

WHO- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးကမကြာသေးခင် လပိုင်းတွေက ဒီလက်ကိုင်ဖုန်းရဲ့ လျှပ်စစ်သံလိုက်စက်ကွင်းတွေဟာ ဦးနှောက်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်တဲ့အလားအလာရှိတယ်လို့ စပြီးသတိပေးလာပါတယ်။ တခြားဘာတွေ ထပ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသလဲ။ တန်ဆေးလွန်ဘေးဆိုသလိုပဲ သာမန် လက်ကိုင်ဖုန်းသုံးရင်တော့ နေ့တဓူဝ ကိစ္စရပ်တွေကို အထောက်အကူပြုပေမဲ့ နာရီပေါင်း တော်တော်ကြာကြာ အသုံးလွန်သွားရင်တော့ ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်နိုင်ပါတယ်။ ဦးနှောက်နုနယ်သေးတဲ့ ကလေးနဲ့ ဆယ်ကျော်သက်တွေအတွက်ဆို ပိုသတိထားပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ဘယ်လိုလက်ကိုဖုန်းသုံးရင်အန္တရယ်နည်းစေနိုင်ပါသလဲ။

ဒီအကြောင်းတွေကို VOA သတင်းထောက် Zulima Palacio သတင်းပို့ထားတာ နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံထဲက ဦးနှောက်နဲ့ အာရုံကြော အထူးခွဲစိတ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဆိုင်မွန်သာ (Simon Thar) တို့ကို မေးမြန်းထားတာတွေကို ကိုဝင်းမင်းကစုစည်းတင်ပြထားပါတယ်။ ■

佤邦中央领导在总参会议室与边疆事务部副部长佐温将军 一行举行座谈会

本刊邦康讯（图/文/新闻局记者 三木三、张学明、尚果）：2012年8月17日下午2点，佤邦中央领导在总参会议室与前来参加邦康和尚庙举办的第15届献袈裟节的政府边疆事务部副部长佐温将军一行举行座谈会。

出席座谈会的佤邦中央领导有：佤邦联合党副总书记、政府副主席肖明亮、佤邦联合党副总书记鲍有宜、联合党副总司令赵忠丹、岩伦、关系部部长赵国安、财政部部长鲍有良、中央办公厅主任李祖烈、政协主席布来康等。

与边疆事务部副部长佐温将军随行的政府官员有：掸邦政府安全和边疆事务部部部长昂都上校、掸邦政府市政建设部部长吴都貌、掸邦政府教育部司长吴苗纽、东北军区司令部战指指挥官索佐都上校、联邦政府宗教部副司长吴项纽、联邦政府卫生部局长铁阑博士等10人。

首先，边疆事务部副部长佐温将军就代表团邦康此行的来意目的做了说明。随后，随行的各部门官员做了自我介绍。

座谈会上，佤邦政府副主席肖明亮代表佤邦政府、代表鲍有祥总书记对佐温将军一行的到来表示欢迎，就佤邦与政府达成第二次和平协议过程做了回顾。达成协议后，感谢政府恢复联合国人道主义在佤邦的援助工作；感谢政府在教育、卫生方面恢复对佤邦的支持和帮助。目前，政府派来佤邦的工作人员已全部得到妥当的安排。

肖副总强调，佤邦坚决拥护政府的工作，决不搞分裂，闹独立，永远维护国内的长久和平。佤邦大力搞建设、发展替代项目，就是为了和平发展。

讲话中，肖副总并向佐温将军一行提出了希望和要求，希望佐温将军向政府传达。

座谈中，佐温将军就肖副总提出的希望和要求做了解答，并表示，一定将佤邦政府和人民的需求传达给政府，希望双边官员加强往来沟通，为国内的长久和平，各名族的安居乐业做出贡献。，

会谈结束前，佐温将军将政府给佤邦的支助款单96000万文缅币交给佤邦财政部部长鲍有良、与会的佤邦中央领导分别给佐温将军一行赠送礼品，并合影留念，座谈会在亲切友好的气氛中结束。■

佤邦警察局羁押"8.19"特大杀人嫌疑犯指认现场

新闻局消息：2012年8月19日，勐能县邦阳区附近矿山发生一起恶性杀人命案，一户从国内来务工的3口人家，在矿山被不明嫌疑人惨杀焚烧在屋里。由于案发第一时间没人看见，嫌疑人逃离后的第二天，当地路过的群众才向警察报了案。佤邦警察局接到报案后，根据死者名叫党说温一家的关系和群众提供的信息，锁定了目标嫌疑人，终于2012年8月24日时，在邦康某宾馆房内将名叫茶德成的嫌疑人抓捕归案。被捕后，茶德成承认了死者3口一家是自己杀害的过程。

据嫌疑人茶德成交代，事情是由毒品交易钱财纠纷引起的，原本相处很好的朋友关系，就是因为染毒及经济利益问题，在争执中造成了巨大悲剧。2012年8月9日，死者男主人党说温跟嫌疑人茶德成要了两包麻黄素，说是几天后将款付清，但由于限期内死者党说温没有兑现，所以两人产生了冲突，打斗中嫌疑人茶德成先后用锤、刀、石头分别打死了党说温以及党说温的妻子和孩子3口，再后又用汽油焚烧了整个作案现场，自以为清出痕迹后逃离了现场。事后茶德成还是插翅难逃，上天无路，下地无门，最终还是被擒获。

2012年8月26日、27日，佤邦警察局羁押嫌疑人茶德成到勐能县邦阳区矿山指认现场，真相属实，茶德成全部供认了自己的犯罪过程，根据司法程序，茶德成将被移交法庭审判，等待他的将是法律的严厉制裁。■

佤邦政府代表团与中国临沧市代表团 在邦康召开警务执法合作座谈会

本刊邦康讯（图/文/新闻局记者 赵银惠、尚果）：为加强中缅边境警务执法合作，严厉打击跨国毒品犯罪等刑事犯罪活动，缅甸佤邦司法委受佤邦政府委托邀请中国临沧市禁毒委员会代表团一行到邦康参加关于双边执法合作等内容的座谈会。

座谈会于2012年8月29日缅时8时在总参谋部会议室召开。

参加座谈会的佤邦代表团有：佤邦联合党副总书记、佤邦政府副主席肖明亮、对外关系部部长赵国安、佤邦司法委书记李三木鲁、佤邦中央办公厅副主任周大福、佤邦司法委常务副书记兼高级法院院长李志超、佤邦司法委副书记兼佤邦警察局局长赵岩道、佤邦司法委副书记兼高级检察院检察长张岩嘎、佤邦司法委办公室主任吞 伟、佤邦司法委检察院副检察长乐江、佤邦司法委监管处处长魏 林、佤邦司法委交警大队副大队长罗 杰、佤邦司法委警察局副局长岩 平、佤邦司法委缉毒大队大队长陈尼翁、佤邦司法委缉毒大队副大队长李蕊约、佤邦勐冒县警察局局长鲍赛块、佤邦南邓特区警察局局长陈岩嘎、佤邦勐冒县警察局副局长鲍尼棠。

中国临沧市禁毒委员会代表团以临沧市人民政府副市长、临沧市公安局局长杨增明为团长、临沧市公安局副局长梅盛斌为副团长、临沧市民宗局副局长郑仕武、临沧市沧源县副县长、县公安局局长李忠富、临沧市公安局禁毒支队支队长李晓波、临沧市公安局刑侦支队支队长江鸿明、临沧市公安局交警支队副支队长周清龙等为团员参加了座谈会。

座谈会由佤邦中央办公厅副主任 周大福主持。

座谈会上，首先由双边代表介绍参会人员。

接着，佤邦政府副主席肖明亮致欢迎词。肖副主席说，**“尊敬的杨副市长、尊敬的临沧市代表团各位朋友：**

欢迎和感谢您们能接受邀请来 邦康参加双边禁毒合作会晤。

佤邦实现和平建设已有23年了，20多年来，我们一直得到临沧市委、市政府、市禁毒委、市公安局以及边境县有关单位和部门的同情、理解、支持和帮助，对此，我们 表示衷心感谢！

佤邦完全赞成和拥护缅 中两国政府2011年5月27日发表的《关于建立全面战略 合作伙伴关系的联合声明》。

佤邦政府支持和鼓励佤邦司法部门和企业继续与临沧方面在打击跨国犯罪、毒品犯罪、警务、经贸往来、人文交流等方面加强合作，为维护缅中边境地区的和平稳定作出自己的贡献。并将为实现“不种植、不加工、不交易、不吸食”的禁毒目标而不懈奋斗！

佤邦方面希望临沧方面继续支持、鼓励有实力和意愿的的中国企业到佤邦来投资兴业。

佤邦方面希望临沧方面继续简化双方人员、车辆出入境手续，以方便双方边民互市、旅游、读书、探亲、看病。

佤邦方面希望临沧方面继续放宽我们所生产的橡胶干片、矿产品、茶叶、木材加工制品进入中国市场的指标数的限制。并给予减免关税的优惠政策。

在中国禁毒部门的监督下，佤邦方面希望临沧方面继续放宽橡胶产品加工和矿产品加工所需用化工物品以及民用爆破物品的出口限制。

佤邦方面希望临沧方面能继续 提拱更多的良种和技术，并继续放宽大米等食品的出口限制。

果敢“8·8”事件后，佤邦为维护国家的和平安宁，于2011年8月21日，鲍主席致信缅甸国家丁盛总统；2011年9月6日，佤邦与掸邦政府在景栋签订了四条临时和平协议；2011年10月1日，佤邦在腊戌与缅甸联邦政府签订了8条和平协议；2011年12月26日，佤邦与缅甸联邦政府在邦康签订了10条和平协议。

佤邦将继续贯彻执行这些协议条款。为国家的和平安宁、为民族的和谐统一作出努力。并愿意就有关具体问题继续与缅甸联邦政府进行沟通、对话、谈判。

我们真诚希望中国方面继续发挥地区大国的作用，协调和斡旋缅甸少数民族与缅甸中央政府的关系，为地区和缅中边境的和平稳定献计献策，造福两国人民。

无论世界风云出现任何变化，佤邦人民将永远做中国人民的好邻居、好朋友、好伙伴。

预祝会议取得圆满成功！”

三木鲁书记在座谈会上也表示对中国临沧市代表团的热烈欢迎和衷心感谢，同时也希望座谈会能够在和谐融洽的气氛中取得圆满成功。

中国临沧市人民政府副市长、临沧市公安局局长杨增明代表致词。

杨增明团长在致词中对佤邦政府与佤邦司法委禁毒委员会的热情邀请和盛情的款待，代表中国临沧市代表团表示感谢。

佤邦司法委常务副书记兼高级法院院长李志超做关于双边警务执法合作的主题发言。

李副书记在发言中向中国临沧市代表团一行介绍了佤邦司法委近来的工作开展概况以及希望通过今天的座谈协商，建立起一些必要的协作机制，利于双边今后的办案协作。

梅盛斌副团长就双边的司法协作等内容做了主题发言。

在听取双边的讲话和意见后，佤邦中央办公厅副主任周大福宣读**《缅甸第二特区（佤邦）司法委与中国云南省临沧市禁毒委共同打击毒品等刑事犯罪的合作协议》**草案。

双边代表在听完草案的内容后，经过仔细的协商和讨论，达成了共识，并签定了协议。

《缅甸第二特区（佤邦）司法委与中国云南省临沧市禁毒委共同打击毒品等刑事犯罪的合作协议》内容如下：

“为切实加强中缅边境警务执法合作，严厉打击跨过毒品犯罪等刑事犯罪活动，维护双方边境的治安稳定，缅甸第二特区（佤邦）与中国云南省临沧市在相互尊重国家主权，信守国际条约，坚持平等互利原则的基础上，通过双方共同协商，达成以下协议：

第一条，合作范围及内容包括：

1、共同开展打击贩毒、杀人、伤害、拐卖妇女儿童、敲诈勒索、绑架人质、跨境赌博等方面的刑事犯罪；

2、联合开展扫毒行动和罂粟替代种植协调和管理工作；

3、共同举办警务合作会谈会晤；

4、情报信息交流及线索核查；

5、侦查协作、案件协查、联合办案、调查取证、追捕及遣返逃犯、国籍身份及相关涉案信息核查；

6、移交各类刑事犯罪嫌疑人和吸毒人员；

7、涉案财物的追缴和移交工作；

8、其他打击各类刑事犯罪和毒品犯罪需要合作的事项。

第二条，双方应确定警务联络官，畅通联络渠道，并根据本协议的规定，在涉及上述毒品等刑事犯罪问题上相互提供司法协助，相互尊重，共同磋商，密切配合，注意保密。

第三条，双方执法合作协助请求应以书面函件的形式提出，并加盖具有行政效率的公章方能生效；如果被请求方拒绝提供请求事项，应及时将理由和决定以书面形式通知请求方。

第四条，在合作中，请求方应在被请求方的安排下开展工作，原则上由被请求方具体执行执法活动，并确保请求方工作人员生命财产安全，请求方不得携带武器、警械进入被请求方辖区。

第五条，双方移交犯罪嫌疑人时，应办理正式移交手续，由双方签字并加盖具有行政效力的公章后在边境口岸移交，双方边境口岸凭移交手续方可通行。犯罪嫌疑人移交后30日内，接收方应向移交方提供有法律效力的处理结果。

第六条，犯罪嫌疑人逃往对方辖区时，可请求对方协助抓捕，缅籍人员由缅方处理，中国籍人员由中方处理（国籍由对方提供的有效证明为准）。请求方在提出请求协助时应提供需抓捕人员的照片、基本情况、犯罪实事、犯罪证据和近期活动等情况。被请求方接到请求后，应在保密的前提下及时协助抓捕，不得出现包庇、纵容犯罪人员或有通风报信的情况。

第七条，双方应加大对毒品和易制毒化学品的打击和查处力度，请求方向被请求方通报制贩毒品或易制毒化学品犯罪线索时，被请求方应及时组织警力配合请求方开展联合侦查。破案后，所缴获的毒品或易制毒化学品，由请求方取样、收集证据资料后，全部移交被请求方依法处理；所缴获（追缴）的毒资除去办案开支外各按50%分配；涉案人员的固定资产全部由资产所属地一方处理。

第八条，双方应加强对辖区内怀孕妇女、哺乳期妇女等特殊人群管理，对抓获的特殊群众贩毒人员，经调查确认国籍后，移交国籍所在地一方依法处理。

第九条，本协议未尽事宜，由双方共同协商解决。

第十条，本协议自签订之日起生效，除非一方提出终止本协议的官方文件，否则该协议长期有效。

本协议由文中写成，一式四份，双方各持二份。”■